Bienvenidos al

BANCO DE SANGRE

Banco de Sangre
CLÍNICA
Somer

conviértete en un

HÉROE SALVAVIDAS

Dona sangre

CONTENIDO

PÁG.	
3	RAZONES PARA **DONAR SANGRE**
3	TIPOS DE **DONACIÓN**
5	PAUTAS A SEGUIR **ANTES DE DONAR**
6	REQUISITOS PARA **DONAR SANGRE**
7	DERECHOS QUE TIENES **COMO PACIENTE**
8	DEBERES QUE TIENES **COMO PACIENTE**
9	SEPARACIÓN **DE RESIDUOS**
10	QUÉ HACER EN CASO **DE UNA EMERGENCIA**
11	PINTEMOS **LA VIDA**

Banco de Sangre
CLÍNICA Somer

RAZONES PARA **DONAR SANGRE**

- Porque con tu sangre podemos ayudar a muchas personas que la necesitan para seguir viviendo. La sangre es un líquido VITAL, esto significa que sin ella no es posible conservar la vida.
- Porque la sangre no la podemos fabricar, solo se obtiene de otro ser humano.
- Porque en los hospitales y clínicas podemos contar con un inventario o stock suficiente para cubrir las urgencias que se presenten y no tendríamos que acudir a los familiares de los pacientes.
- Porque es uno de los actos más grandes de amor, solidaridad y caridad con los demás.

TIPOS DE **DONACIÓN**

- **Donación de sangre total** es el tipo de donación más común. Esta la puedes donar en campañas extramurales y también en puntos fijos de los bancos de sangre. Después de esta extracción, la sangre es llevada al laboratorio para separarla en los diferentes hemocomponentes (glóbulos rojos, plaquetas, plasma y crioprecipitados), para ser utilizada según las necesidades de los diferentes pacientes. Con una donación de sangre total, puedes salvar hasta 3 vidas.
- **Donación de plaquetas** En esta se extraen solo plaquetas, que son pequeñas células que contribuyen a la coagulación sanguínea, esto se realiza con la ayuda de una máquina que separa de la sangre total solo las plaquetas, luego le devuelve a tu cuerpo el resto de la sangre. Estas plaquetas, solo nos duran en almacenamiento hasta 5 días, esperando ser transfundidas.

Donación de eritroféresis o glóbulos rojos se extrae una cantidad concentrada de glóbulos rojos. Una máquina separa la sangre para recolectar los glóbulos rojos y después le devuelve a tu cuerpo las plaquetas y el plasma. Vida útil: 42 días.

PAUTAS
ANTES DE DONAR

Antes de contarte las pautas que debes tener en cuenta para donar, es importante que entiendas el concepto de ventana inmunológica que hace referencia a:

*La **ventana inmunológica** es el tiempo que transcurre desde que un virus ingresa al cuerpo, hasta que la infección pueda ser detectada por pruebas de laboratorios. Las infecciones se pueden dar por:*

1. Pareja sexual:
Si tienes vida sexual activa, recuerda que solo puedes donar si has tenido la misma pareja en los últimos 6 meses.

2. Cambio de pareja sexual:
Si en los últimos 6 meses comienzas una relación, cambias parejas o tienes varias parejas sexuales, no puedes donar.

3. Hepatitis:
Si has presentado hepatitis diferente a la A en algún momento de tu vida o después de iniciar tu vida sexual, no puedes donar.

4. Tatuajes o perforaciones:
Debes esperar 6 meses después de haberte realizado un tatuaje, acupuntura o alguna perforación.

Responder con la verdad protegerá tu salud y la de los pacientes que van a recibir la sangre.

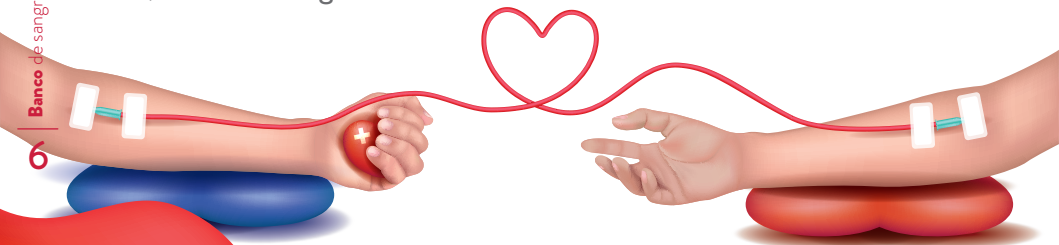
Si tienes alguna duda, solicita ayuda al personal del Banco de sangre antes de diligenciar la encuesta.

REQUISITOS PARA **DONAR SANGRE**

- Tener entre los 18 y 65 años.
- Pesar más de 50 kilos.
- Cumplir con el tiempo estimado entre donaciones (hombres cada 3 meses, mujeres cada 4 meses).
- Estar en buen estado de salud.
- **NO** estar a la espera de esclarecer diagnósticos de salud.
- **NO** tener largos periodos de ayuno (más de 4 horas sin consumir alimentos).
- **NO** estar resfriado con gripe o infecciones recientes (en los últimos 15 días).
- Tener solo una pareja sexual y llevar más de 6 meses con ella.
- **NO** haberse realizado tatuajes, perforaciones, maquillaje permanente o acupuntura en los últimos 6 meses.
- **NO** consumir sustancias alucinógenas o drogas de abuso.
- **NO** haber visitado recientemente zonas endémicas para enfermedades tropicales (zonas con riesgo de infectarse con enfermedades transmitidas por picaduras de insectos).
- **NO** haber padecido algún tipo de cáncer.
- **NO** haber sido sometido a alguna intervención quirúrgica (cirugía), en los últimos 3 meses.
- **NO** estar lactando o llevar menos de 6 meses de haber terminado la lactancia.
- **NO** haber tenido partos o abortos en los últimos 6 meses.

Si eres hipertenso, diabético o sufres de la tiroides (hipotiroidismo) y estás controlado, puedes donar.

Si estás tomando algún tipo de medicamento, consúltanos si puedes donar, antes de diligenciar la encuesta.



DERECHOS QUE TIENES **COMO PACIENTE**

Nuestra Clínica promueve, defiende, respeta y cumple los Derechos y Deberes de los usuarios y sus familias, siempre inspirados en su bienestar y buscando satisfacer sus expectativas.

A RECIBIR UNA ATENCIÓN DE ALTA CALIDAD ...

- Que garantice el acceso a los servicios y tecnologías de salud.
- Con un trato digno y respetuoso.
- En condiciones de privacidad y confidencialidad.
- De manera oportuna, continua y puntual, de acuerdo con tus necesidades.
- Sin trámites innecesarios.
- Disfrutando del acompañamiento de tu familia.
- Con los mayores niveles de seguridad.

A SER INFORMADO Y A RECIBIR EDUCACIÓN SOBRE ...

- Tus derechos y deberes como usuario de los servicios de salud.
- Todo lo relacionado con tu proceso de atención.
- Los contenidos de tu historia clínica de forma gratuita.
- Cómo cuidar y proteger tu salud y la de tu familia.

A ELEGIR ...

- Entre las opciones ofrecidas para tu cuidado y tratamiento, con pleno respeto de tu autonomía.
- Si participas o no en investigaciones.
- Si aceptas que en tu atención participe personal en formación.
- Si deseas solicitar una segunda opinión sobre tu diagnóstico y tratamiento.
- El profesional que te atenderá, dentro de las posibilidades ofrecidas por la Clínica.

A SER ESCUCHADO ...

- Cuando desees expresar tus opiniones sobre el servicio recibido.
- Cuando tengas inquietudes sobre tu enfermedad, pronóstico y tratamiento.
- En los espacios de participación establecidos por el sistema de salud.

DEBERES QUE TIENES **COMO PACIENTE**

1. Cuidar de tu salud, la de tu familia y comunidad.
2. Dar un trato digno y respetuoso a todo el personal de la Clínica Somer y a las demás personas con las cuales tengas contacto durante la atención.
3. Cumplir con las citas y/o procedimientos programados.
4. Cumplir con las instrucciones y recomendaciones dadas.
5. Hacer buen uso de los servicios de salud.
6. Suministrar información y documentación completa y veraz.
7. Cuidar los insumos, equipos y artículos del programa.
8. Pagar por los servicios prestados, conforme a las normas del sistema de salud.

SEPARACIÓN **DE RESIDUOS**

Ayúdanos a cuidar el medio ambiente, separando los residuos hospitalarios. Ten en cuenta el color de los recipientes:

No aprovechables

- Toallas de secado de manos.
- Empaque de mecato.
- Objetos de icopor.
- Restos de barrido.
- Papel aluminio.
- Papel sucio o mojado.

Aprovechables

- Cajas de medicamentos rasgadas.
- Hojas de papel, revistas, cuadernos y periódicos.
- Cajas de crema dental.
- Bolsas plásticas limpias.
- Envases de champú cremas de manos y jabones (sin contenido).
- Botellas plásticas y de vidrio sin líquido.

Biológicos

- Guantes.
- Gasas.
- Aplicadores.
- Algodones.
- Drenes.
- Vendajes.
- Pañales.
- Sondas.
- Baja lenguas.
- Jeringuas.
- Papel higiénico.

QUE HACER EN CASO **DE UNA EMERGENCIA**

Nuestra Clínica cuenta con un Plan de Emergencias y personal capacitado para actuar ante una eventualidad.

TEN EN CUENTA:

En caso de emergencia, escucharás dos tipos de sonidos:

ALERTA: 3 sonidos intermintentes, mantente alerta o espera indicaciones.
ALARMA: 1 sonido continuo, indica que se debe evacuar.

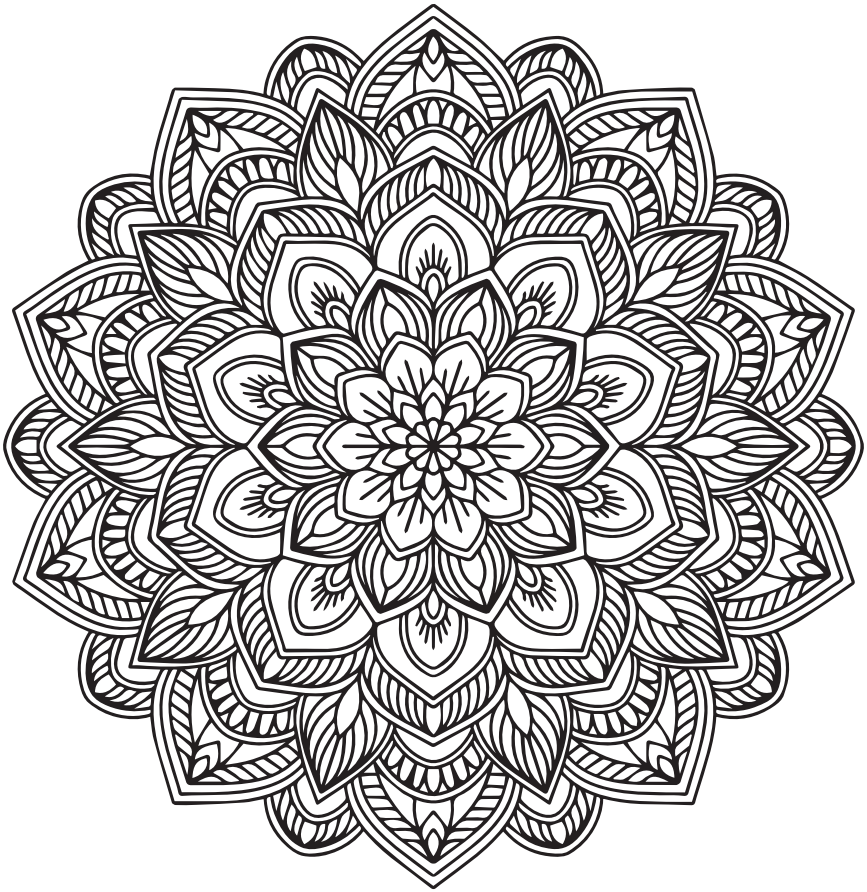
- Existen dos puntos de encuentro: Mall El Faro y Mall Villas del Rio.
- Cada uno de nuestros servicios cuenta con rutas de evacuación.

EN CASO DE EMERGENCIA, SIGUE ESTOS PASOS:

1. *Sigue las instrucciones del personal asistencial.*
2. *Conserva la calma y no uses el ascensor.*
3. *Nos encargaremos de transladarte a un lugar seguro.*

PINTEMOS
LA VIDA

Pinta esta hermosa mandala en los tonos que prefieras. Una vez la termines, tómale una foto junto con tu nombre y envíalo a nuestro **whatsapp: 3228516935**, seleccionaremos las 10 mandalas más bellas para publicarlas en nuestro instagram: **@clinica_somer**



Banco de Sangre
CLÍNICA
Somer

CONTÁCTANOS

(604) 6052626 ext. 153 - 7029 - 149
310 840 8238 - 322 891 1067

promociondonacion@clinicasomer.com
clubdonantes@clinicasomer.com

- Conviértete en un promotor de vida.
- Invita a otros a ser donantes de sangre.
- Vincula a tu empresa u organización.

"Dona sangre comparte vida, compártela frecuentemente"